

## Sei buone ragioni per organizzare il Piedibus

Aiutare i nostri figli a riappropriarsi del piacere di camminare; fare del sano movimento; apprendere i fondamentali dell'educazione stradale non solo a livello teorico, ma sperimentandoli direttamente. E poterlo fare in tutta sicurezza. Offrire ai nostri figli un'occasione in più per incontrarsi e socializzare; fare una chiacchierata e risvegliarsi prima di sedersi in aula; ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole e contribuire a ridurre l'inquinamento atmosferico

### COS'E' IL PIEDIBUS?



### COS'E' IL PIEDIBUS?

- ❖ Il Piedibus è il più nuovo, sicuro, divertente e salutare modo per andare e tornare da scuola.
- ❖ Il Piedibus ha un adulto "autista" sul davanti e un adulto "controllore" nella parte posteriore.
- ❖ I bambini vanno a scuola in gruppo seguendo un percorso stabilito e raccogliendo passeggeri alle "fermate" del bus predisposte lungo il cammino.
- ❖ Il Piedibus viaggia col sole e con la pioggia e ciascuno indossa un gilet rifrangente.
- ❖ Lungo il percorso i bambini possono chiacchierare con i loro amici, apprendere utili abilità nella sicurezza stradale e guadagnare un po' di indipendenza.
- ❖ Ogni Piedibus è diverso! Ciascuno cambia per adattarsi alle esigenze dei bambini e dei genitori.

### Sei buone ragioni per organizzare il Piedibus

**Movimento:** Il Piedibus dà la possibilità a ognuno di fare del regolare esercizio fisico. E' dimostrato che i bambini più sono attivi e più diventeranno adulti attivi. Solo 15 minuti di tragitto a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini

**Sicurezza:** I bambini che vanno a scuola con il Piedibus sono parte di un gruppo grande e visibile sorvegliato da adulti e accompagnato in tutta sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i loro figli a scuola da soli.

**Educazione stradale:** Il Piedibus aiuta i bambini ad acquisire "abilità pedonali", così quando inizieranno ad andare in giro da soli saranno più preparati ad affrontare il traffico.

**Socializzazione:** Il tragitto a scuola dà la possibilità ai bambini di parlare e farsi nuovi amici; quando arriveranno a scuola avranno fatto la loro chiacchierata e saranno più pronti a far lezione.

**Ambiente:** Ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole, questo aiuterà a ridurre l'inquinamento atmosferico e a migliorare l'ambiente a beneficio di tutti.

**Respirare meglio:** Le ricerche hanno dimostrato che percorrere un breve tragitto in automobile ci espone di più all'inquinamento dell'aria che non andando a piedi! Usando il Piedibus i bambini potranno respirare aria più pulita e risvegliarsi, prima di sedersi in classe a lavorare.

Ci sembrano tutte ottime ragioni per lanciare, anche nella nostra scuola, l'iniziativa del "Piedibus"

Con questo questionario cerchiamo di analizzare la situazione del percorso casa scuola e di capire quanto consenso può riscuotere questa idea, nella speranza che le nostre scuole possano diventare uno dei luoghi in Italia dove si attua un esperimento di questo tipo.